



I. BREVE DESCRIÇÃO	1
II. PROPOSTA	3
III. PONTO DA SITUAÇÃO	3
IV. TRÊS CONVITES	5

I. BREVE DESCRIÇÃO

Programa “Um Ano em Transição”

1AT (Um Ano em Transição, em inglês *1 Year in Transition*) é um programa colaborativo de aprendizagem que apoia jovens adultos a criar o meio de subsistência que desejam, simultaneamente empoderando-os a criar uma mudança positiva e sustentável nas suas comunidades. O programa original é criado pela *Transition Network*, a organização catalizadora e apoiante do movimento da Transição a nível mundial, e adaptado para o contexto português.

Características

- Programa destinado a jovens entre os 20 e os 35 anos;
- É uma parceria, os participantes são parceiros e não estudantes, uma vez que os próprios contribuem e co-criam a jornada de aprendizagem (aprendizagem direccionada pelo próprio/*self-directed learning*); foco na aprendizagem apoiada pela comunidade;
- Tem a duração de 12 meses;
- Inclui quatro encontros de uma semana cada, sendo que no primeiro os participantes desenham o resto do curso;
- Inclui contacto regular através de skype com os pares e tutores para apoio mútuo e questionamento partilhado;
- Inclui encontrar um mestre de competências, especialmente para o perfil dos participantes, e um mentor pessoal que os apoiará através dos desafios.

Resultados/ o que cada participante levará consigo:

- Experiência, em primeira mão, de como é juntar-se a uma comunidade, encontrar nela o seu lugar e dar o seu contributo específico;
- Duas competências práticas à sua escolha, dadas por um mestre;
- Competências de facilitação para trabalhar com grupos;
- Um mentor pessoal para apoiar o participante na linha da aprendizagem ao longo da vida, com formação em psicoterapia e/ou facilitação;
- Ferramentas para trabalho interior pessoal que promova significativamente a resiliência pessoal;
- Entendimento dos desafios do século XXI (formação em Transição);

- Orientação na aprendizagem e reflexão baseada na acção;
- Experiência em primeira mão de como implementar e gerir o seu próprio projecto;
- Competência de contadores de histórias para mudar histórias pessoais e colectivas.

E ainda:

- Recurso a técnicas de mapeamento para entender que recursos o/a participante tem e necessita, para ver comunidades e economias como um todo e para entender onde ele/a pode ter um maior impacto;
- Prática da economia da dádiva com os mentores pessoais e mestres de competências para relações baseadas na troca de valor em vez de dinheiro.

Nota: É possível usufruir do programa inglês que já se encontra no seu terceiro ano de implementação. O programa é ambicioso e a adaptação ao contexto português encontra-se em curso.

Programa REconomia

O programa REconomia (em inglês REconomy) foi criado com o objectivo de apoiar pessoas que querem transformar o destino económico do local onde vivem para torná-lo mais resiliente e agradável para viver. Muitas transformações na economia local exigem mais do que novas formas de empreendedorismo. O programa pretende inspirar iniciativas no seu desenvolvimento, tanto ao nível de infraestruturas e sistemas (político, jurídico, económico, etc), como ao nível organizacional.

Nota: A exploração do programa REconomia e adaptação ao contexto português encontra-se em curso.

Para mais informações sobre os programas:

One Year in Transition: www.oneyearintransition.org

REconomy: www.reconomy.org

Transition Network: www.transitionnetwork.org

II. PROPOSTA



Pertinência:

Muitos dos desafios que os jovens adultos enfrentam no desenvolvimento da sua profissão vão para além do seu alcance pessoal. Por isso, pretendemos enquadrar o programa 1AT no contexto alargado do programa REconomia.

III. PONTO DA SITUAÇÃO

- **Equipa para desenvolver o Programa**

Temos uma pequena equipa já constituída, com a missão de adaptar os dois programas ao contexto português: Andreia Ruela (Aveiro), Annelieke van der Sluijs (Coimbra/Transição Portugal), Júlio Carvalho (Margem Sul) e Sara Serrão (São Luís).

A *Transition Network* criou grupos de apoio e partilha para países que estão a desenvolver programas nacionais. Neste momento a representante da rede das iniciativas de transição em Portugal, Annelieke van der Sluijs, participa em dois grupos como elo de ligação: o grupo europeu do programa 1AT (com Croácia, Suécia, Bélgica, Itália e Hungria) e o grupo mundial do programa REconomia (com Estados Unidos, México, Alemanha e Brasil, com consultaria da Bélgica, Croácia, Itália, Lituânia e Holanda, que entraram no ano passado).

O grupo está aberto a membros de iniciativas de Transição com interesse activo e “observadores”: pessoas que querem manter-se a par do processo sem necessariamente dar o seu contributo activo.

- **Objectivos a realizar até ao final de Fevereiro 2015:**

- Identificar 5 casos de estudo de iniciativas de empreendedorismo tipo “Transição” já implementadas no território nacional;
- Desenhar a metodologia para o programa 1AT e as linhas conceptuais de aprendizagem, com base nos casos concretos da primeira geração de participantes em Portugal;

- Elaborar uma proposta de implementação do programa como base para a angariação de fundos e procura de outros recursos necessários;
- Realizar um evento no âmbito do programa.

- **Orçamento inicial**

Recebemos 3000€ da *Transition Network* para alavancar o programa 1AT/REconomia em Portugal.

- **Pessoas/Equipas interessadas em participar no Programa: PROCURAM-SE CANDIDATOS!**

Ao procurar candidatos ao programa “Um Ano em Transição” logo a partir do início pretende-se dar forma ao carácter colaborativo da aprendizagem, num percurso em que os próprios candidatos participam na preparação do terreno.

Perfil:

- Jovem entre os 20 e 35 anos ou equipa de duas a três pessoas em que pelo menos um elemento tem entre 20 e 35 anos;
- O/a candidato/a, ou pelo menos uma pessoa da equipa candidata, é participante assíduo de uma iniciativa de transição em Portugal;
- O/a candidato/a ou equipa está envolvido/a nas atividades da comunidade local e tem uma boa rede de cooperação com entidades locais;
- O/a candidato/a ou equipa tem uma ideia de projecto, no sentido de criar a sua subsistência económica e de contribuir para a sua comunidade;
- O/a candidato/a, ou pelo menos uma pessoa da equipa candidata, compromete-se a partilhar a experiência e conhecimentos adquiridos no âmbito do programa com os participantes seguintes, de modo a cuidar da sustentabilidade do mesmo (por exemplo, nos moldes de mentoria).

Participar como equipa

A possibilidade de uma candidatura conjunta de várias pessoas foi criada em resposta ao conhecimento de terreno de que muitos projectos envolvem, não pessoas isoladas, mas pequenos grupos. Além disso, o envolvimento de várias pessoas, em equipa, é visto como uma possibilidade de construir um sentido de pertença colectiva que permita a flexibilidade necessária a salvaguardar a continuidade e sustentabilidade do projecto a médio e longo-prazo e seja, assim, uma base mais sólida para o mesmo.

IV. TRÊS CONVITES

Convite para a Equipa de Planeamento	<ul style="list-style-type: none">• Gostarias de fazer parte da equipa que está a desenvolver o Programa?
Convite para participar no Programa	<ul style="list-style-type: none">• Gostarias de participar no Programa que estamos a desenvolver?
Convite para identificar casos de estudo	<ul style="list-style-type: none">• Conheces casos de jovens adultos que criaram a sua profissão em Portugal dentro do espírito da Transição?

Se estás interessado/a em participar ou saber mais contacta-nos: umano@transicaoportugal.net