

# CURSO

# A TRANSIÇÃO A PROSPERAR

COM: **MAY EAST** GAIA EDUCATION **GIL PENHA-LOPES** TRANSIÇÃO PORTUGAL

**8 E 9 NOVEMBRO . BIOVILLA**  
ARRÁBIDA, PALMELA

## INFORMAÇÕES SOBRE O CURSO

<b>DIAS</b>	8 e 9 de Novembro 2014
<b>HORÁRIO</b>	09h.30 às 13.00h e das 14.00h às 17.30h
<b>DURAÇÃO</b>	14 horas
<b>LOCAL</b>	Biovilla, Palmela, Setúbal
<b>FORMADORES</b>	May East (Gaia Education) Gil Penha-Lopes (Transição Portugal)
<b>INSCRIÇÃO</b>	Preço 45€ Limitado a 25 participantes. O preço inclui IVA e coffee breaks. As refeições são partilhadas e existe possibilidade de alojamento na Biovilla (18€/ pessoa por noite, alojamento em quartos com 3 camas e pequeno almoço incluído. Alojamento não incluído no valor curso)
<b>CONTACTOS</b>	<a href="mailto:geral@biovilla.org">geral@biovilla.org</a> / t 212 351 224 / <a href="http://www.biovilla.org">www.biovilla.org</a>

### O CURSO “A TRANSIÇÃO A PROSPERAR”

Este curso, idealizado pela Transition Network e apelidado de “Transition Thrive”, é a continuação do curso de Introdução às Cidades em Transição. Foi criado com base na experiência de vários sucessos e falhanços de iniciativas de transição de todo o mundo, assim como no imenso conhecimento científico que existe atualmente (psicologia, antropologia, economia, ecologia, etc.)

É uma formação experiencial e participativa de dois dias, que procura diagnosticar os obstáculos que surgem ao longo do processo de trabalho e encontrar soluções em grupo a partir da experiência acumulada dos grupos e pessoas participantes

A transição é um processo complexo e é frequente surgirem as seguintes questões:

- Como inspirar mais pessoas e fomentar um maior envolvimento e participação?
- Como evitar a desmotivação das pessoas envolvidas?
- Como valorizar e legitimar o que já foi conseguido?
- Como partilhar a nossa visão de um futuro positivo?
- Como financiar a nossa iniciativa ou projeto?

- Como iniciar a revitalização da nossa economia local?
- Como criar estratégias de comunicação mais eficazes?
- Que exemplos de projetos ou empresas são inspiradores para a nossa comunidade?

Nesta formação são encontradas ferramentas e novas formas de vida e de trabalho a nível pessoal e de grupo, benéficas para qualquer iniciativa de Transição. Faz-se uma exploração positiva do modelo de transição, para manter o impulso das iniciativas existentes e para ajudá-las a prosperar e aprofundar o processo de mudança.

Para manter o entusiasmo e a força de cada iniciativa, é essencial conseguir aumentar os recursos – tempo, dinheiro, colaboradores, etc. – e estimular a motivação pessoal de cada pessoa envolvida. O curso “A Transição a Prosperar” ocupa-se principalmente destas questões e foi desenhado para ajudar a criar um plano adequado para as pessoas e iniciativas/organizações participantes.

Pretende portanto ser um momento i) onde os participantes compreendem, através da experiência, os processos individuais e coletivos da mudança; ii) de avaliação e monitorização dos seus grupos (a vários níveis) e iii) definir qual o conhecimento e os processos que permitem superar os desafios encontrados.

## **A QUEM ESTÁ DIRIGIDO**

- Pessoas que formam parte de iniciativas de Transição;
- Associações, cooperativas ou outros grupos de intervenção social ou ambiental e que necessitam de adquirir ferramentas para a criação de resiliência e sustentabilidade na sua comunidade.
- Pessoas que queiram aumentar os seus conhecimentos ou encontrar outras metodologias que ajudem a consolidar o seu grupo.
- Pessoas que trabalham com e para a administração pública, em áreas como o ambiente, economia ou intervenção social.

## **FORMADORES**

O curso “A Transição a Prosperar” terá como formadores principais: May East, diretora do Gaia Education, e Gil Pessanha Penha-Lopes, da rede Transição Portugal.

## **O QUE É O MOVIMENTO DE TRANSIÇÃO**

Movimento de Transição ou Rede de Transição (em inglês, Transition Network) é o nome dado a um movimento social e ambiental inspirado pelos princípios da Permacultura e popularizado a partir de 2005 com a criação da primeira Cidade de Transição em Totnes, Inglaterra. Hoje são já centenas as cidades, bairros e coletivos, por todo o mundo, pertencentes a esta rede global que através da auto-organização procura enfrentar criativamente o desafio do Pico do Petróleo, as Alterações Climáticas e a chamada Crise Económica.

Este movimento vive atualmente o seu momento de maior expansão e há já no nosso país bastantes iniciativas que partilham esta vontade de transformar o seu território num modelo sustentável, menos dependente de combustíveis fósseis, mais ligado à natureza e mais resiliente a crises externas, tanto económicas como ecológicas.

## **MAIS INFORMAÇÃO**

Transiton Thrive (em inglês)

<http://www.transitionnetwork.org/training/courses/thrive>

Rede da Transição Portugal

<http://transicaoportugal.net/>